

Dados importantes

Saiba quais os elementos obrigatórios de um CV.

Dados pessoais

Deverá incluir no CV os seus dados pessoais:

- ⇒ apelido
- ⇒ nomes próprios
- ⇒ morada
- ⇒ telefone
- ⇒ e-mail
- ⇒ data de nascimento
- ⇒ nacionalidade
- ⇒ estado civil

Se lhe pedirem uma fotografia convém escolher uma que seja sóbria. Se não lhe pedirem, não a envie. O nº do seu BI ou da sua conta bancária, ou os antecedentes dos seus pais, são pouco relevantes e convém omitir.

Formação

O diploma mais alto é o mais importante (deve indicar a instituição e a data de conclusão do curso).

Pode eventualmente fazer referência ao seu percurso no ensino secundário, embora não seja muito relevante.

Cursos adicionais são mencionados na medida em que dizem respeito ao posto para o qual se candidata.

Conhecimentos de línguas

Indique quais são as línguas que domina e em que medida.

Exemplo: 'Inglês: bons conhecimentos, tanto falado como escrito'.

Experiência

Indique a sua função, em que empresas trabalhou, quando e durante quanto tempo.

Faça uma breve descrição das tarefas que desempenhou porque estas podem variar de empresa para empresa.

Se ainda não tiver experiência profissional, pode recorrer a um trabalho de férias relevante, a um trabalho temporário ou a um estágio. É importante demonstrar o que aprendeu com essas experiências.

Outras actividades

Aqui pode mencionar os seus passatempos e conhecimentos (por ex. informática) que podem ser úteis no seu novo emprego. Mencione também o seu envolvimento em actividades académicas e associativas.