

Estágios

Os estágios são uma mais valia na vida de um estudante, que geralmente enfrenta um curso puramente teórico.

Se terminou o percurso académico e não sabe o que fazer, consulte os programas de estágios de fim de curso, profissionais e internacionais. Adquirir experiência...Olhe pelo futuro!

Estágios profissionais: formação complementar

Se já frequentou um curso de formação profissional participado ou promovido pelo *Instituto de Emprego e Formação Profissional* e mesmo assim não encontra emprego, pode candidatar-se a uma formação complementar.

O que é a formação complementar?

Esta formação consiste em estagiar numa empresa durante seis meses. Assim, melhora as suas competências profissionais o que facilita a inserção na vida activa.

Onde se deve dirigir?

Ao *Centro de Emprego* da sua área de residência.

O que deve fazer se tiver formação superior ou outra?

Neste caso, e se já estiver inscrito num centro de emprego, pode candidatar-se a um estágio profissional, com uma duração que pode ir de dois a seis meses.

Quais os benefícios concedidos?

- Inscrição na Segurança Social no regime de trabalhadores por conta de outrem;
- Subsídio complementar de formação;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Subsídio de almoço;
- Contrato de estágio.